

# गर्ड (GERD) जागरूकता

## GERD विषयी सर्व काही जणून घेणे



गंस्ट्रोएसोफाइजिल रिफ्लक्स डिसीज (GERD) ही एक जीवनभर चालणारी स्थिती असते ज्याचा एखाद्याचा पाचन प्रणालीवर प्रभाव होतो, आणि ते एक असेड रिफ्लक्सचे स्वरूप असते. या असेड रिफ्लक्समुळे आपल्याचा अन्ननालिकेच्या आतल्या असराची जळजळ होऊ लागते. अनेक लोकांना त्याच्या जीवनात कोणत्या ना कोणत्या वेळी याचा त्रास होतो.

GERD ची व्याख्या आठवड्यातून कमीतकी दोन वेळी सौधै असेड रिफ्लक्समधून घडून येणे किंवा मध्यम-ते-तीव्र असेड रिफ्लक्स आठवड्यातून कमीतकी एकत्र होणे अशा प्रक्रमी की जाते. ता आजात अधिकारिक सामान्य होत आहे, आणि हा कल जागतिक स्तरावर वयोवृद्ध लोकसंख्या आणि स्थूलतेच्या समर्थनाची संबंधित आहे. जरी, बहुआंश लोक त्यांची GERD ची लक्षणे जीवनशीलीत केलेले बदल आणि ओवर-द-काउरर (OTC) म्हणजे प्रिसिन नाशीवाया घेतलेल्या औषधांच्या संयोजनाने सांभारू शाकात, तरीही, GERD असलेल्या काही लोकांना, त्यांची लक्षणे कमी करण्यासाठी अधिक तीव्र औषधे किंवा शस्त्रक्रियेची आवश्यकता असू शकते.

नॅशनल स्टेट फॉर बायोटेक्नोलॉजी इन्फर्मेशन (NCBI) विषयी २०१८ मध्येल अहवालानुसार, मागील दशकामध्ये GERD असलेल्या तरुण रुग्णांच्या प्रमाणात उल्लेखनीय वाढ झाली आहे, विशेषत: ३० ते ३९ वर्षाच्या मध्ये असलेल्या लोकांमध्ये.

&lt;/div